

L'autolouange, un outil thérapeutique



Peut-on parler de ses talents sans être arrogant? Oui, à en croire l'autolouange, une vieille tradition africaine consistant à affirmer ses qualités sous une forme poétique, voire lyrique. L'exagération est permise, pas le mensonge. Adaptée au monde occidental par Ngo Semzara Kabuta, professeur de littérature africaine à l'université de Gand (Belgique),

l'autolouange est devenue un outil thérapeutique destiné aux ego blessés. En prononçant notre éloge, nous affirmons ce qu'il y a de plus beau et d'universel en nous. Un constat qui donne des ailes. Dans ce livre, une professeure de mathématiques et d'éthique, nous raconte son expérience, un stage d'écriture mené dans un collège sensible de Bruxelles, et nous offre quelques très beaux textes écrits par les adolescents.

SYLVAIN MICHELET

Souviens-toi de ta noblesse de Marie Millis (Le Grand Souffle, 185 p., 12,80 €).